

好きなこと・得意なこと発見シート

名前

年 月 日 記入

思考・行動傾向		
ずっと先のことまで考える	_____	今のことだけ考える
未来について考えるのが好き	_____	過去について考えるのが好き
広く浅く何でもやるのが好き	_____	一つのことを考えるのが好き
いっぺんにやるのが好き	_____	少しずつやるのが好き
目立ちたい	_____	目立ちたくない
集めるのが好き	_____	捨てるのが好き
体を動かして外で遊ぶのが好き	_____	家で遊ぶのが好き
怒られてもすぐに立ち直れる	_____	怒られるとなかなか立ち直れない
思いついたらまず行動したい	_____	思いついたらまず計画を立てたい

対人関係		
おおぜいで遊ぶのが好き	_____	一人または少人数で遊ぶのが好き
大人と接するのが得意	_____	大人と接するのは苦手
人に頼られるのが好き	_____	人に頼るのが好き
自己主張するほうだ	_____	主張するのは好きではない
人に合わせないほうだ	_____	人に合わせるほうだ
先頭に立つのが好き	_____	後ろからついていくのが好き
小さい子が好き	_____	小さい子が苦手

学習傾向		
行動してから振り返る	_____	調べてから行動する
競い合うのが好き	_____	自分のペースでやるのが好き
できるものを繰り返すのが好き	_____	難しいものを克服するのが好き
ほめられると伸びる	_____	厳しくされると伸びる
気分で進めていく	_____	計画的に進めていく
ささっと済ませたい	_____	じっくり練習(勉強)したい
誰かと一緒にやりたい	_____	一人でやりたい
人に教えるのが好き	_____	人に教わるのが好き
人の進み具合が気になる	_____	気にならない

次ページもあります

好きなこと・得意なことを書いてみよう(音楽以外)	

好きなこと・得意なことを書いてみよう(音楽で)	

「好きなこと・得意なこと発見シート」の使い方

1 枚目

- 対になっている単語を両方読んで、あてはまる傾向に丸をつけましょう。中間でもかまいません。選んだものが強み、その対になっているものが弱みと考えます(生徒に聞き取りをしてもいいですし、生徒自身に書いてもらってもいいでしょう)

2 枚目

- 好きなこと・得意なことも書いてみましょう(生徒に聞き取りをしてもいいですし、生徒自身に書いてもらってもいいでしょう)

強みとは、その人がもっとも苦勞なく使える性質であり武器。強みを人間関係や勉強などに活かすと、楽に人と付き合ったり、ものごとを吸収したりすることができます。弱みを伸ばすことで強みに変わることもあります。