

簡易版

# 目標設定の達人！！

## 1・価値目標と成功目標の2種類を設定する

- ◇ 価値目標……どうあるべきか。どうありたいか。人間として、指導者として、親として、女性として
- ◇ 成功目標……目に見える・数値化できる目標。何を成し遂げたいか。数値や形として見える成功

価値目標がしっかりしていると、成功目標を達成しやすい／成功目標があると、価値目標を達成しやすい。両者を上手にリンクさせることで、向上・成長できる。

## 2・理由や意味づけを考える

どうしてその目標を達成したいのか。目標達成をすることで、何を手に入れたいのか

## 3・ほかのものに置き換えられるかどうか考える

どうしてもその目標でなければいけない？ 意味づけから導き出される、ほかの目標はないか？

## 4・ベネフィットを書き出す

前項で決めた目標を達成することで得られる「ベネフィット（恩恵）」を書き出す

## 5・TO DO を作成

前項のベネフィットを得られる形で、「TODO」を作成

## 6・効果測定の方法を考える

成功の基準を自分で決める。長期にわたる目標の場合、毎年ごとに、その年の基準を決めてもよい

**当資料は、メルマガで無料配布していた資料の簡易版になります。**

“あなたのピアノ教室に  
生涯続く価値を作る！”  
☪ コア発掘コーチ まくらみき ☪  
資料作成：2019年2月